



Profiel Werkt

Werkt! heeft plek voor nieuwe jongeren!

WERKT! is onderdeel van Stichting Maaszicht.

WERKT! is er voor jongeren tussen de 17 en 26 jaar die het lastig vinden om te starten met een opleiding of werk. **WERKT!** is ook bedoeld voor jongeren die moeite hebben met het behouden van een opleiding of werk.

WERKT! leidt toe naar werk, de juiste opleiding of een ander traject, wat gecombineerd wordt met zorgverlening.

WERKT! richt zich op jongeren die financieel afhankelijk zijn van een bijstandsuitkering van de Gemeente Rotterdam. Ook jongeren die een Wajong uitkering ontvangen, zijn welkom bij **WERKT!**

WERKT! richt zich op jongeren die moeilijk terecht kunnen bij andere organisaties, zoals zorgmijders en jongeren die een aversie voelen tegen (hulpverlenende) organisaties. Gezien de expertise van **WERKT!**, gaat het om jongeren die meer dan 'gewoon' werkloos zijn.

WERKT! richt zich op jongeren die minder aansluiting hebben bij de samenleving, niet kunnen instromen op een opleiding en/of geen startkwalificaties hebben. Het gaat om jongeren die dak- en thuisloos zijn (geweest). Mogelijke andere problematiek, kan zijn op het gebied van financiën, persoonlijk/sociaal welbevinden en/of lichamelijke gezondheid.

WERKT! Bouwt een brug naar maatschappelijke participatie.

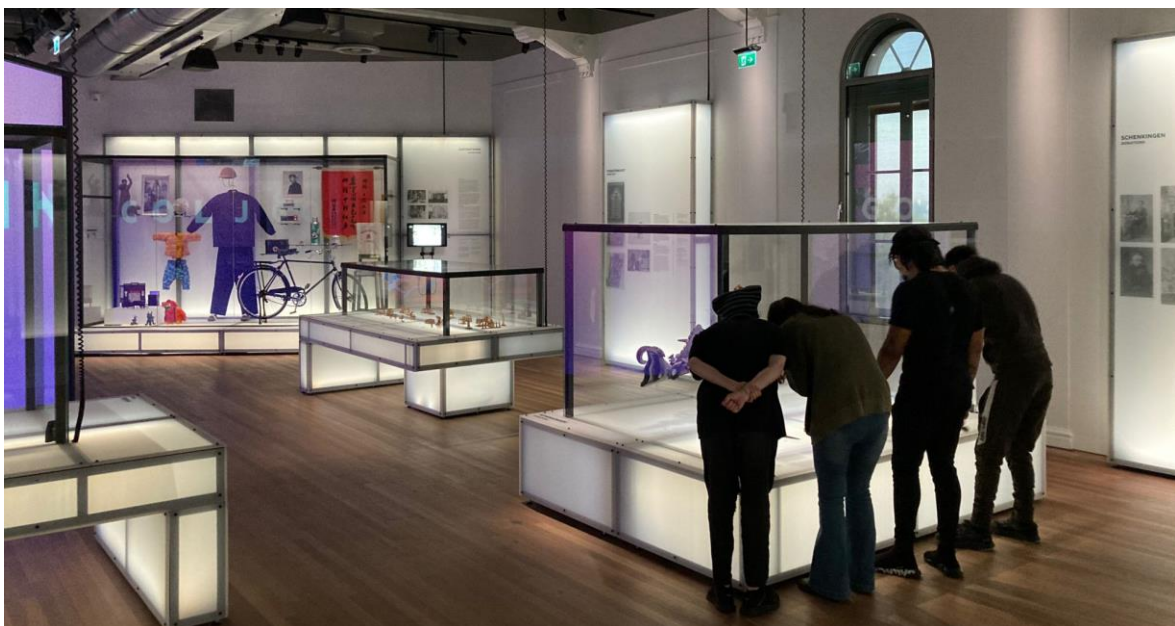
Starten bij WERKT!

Jongeren kunnen op verschillende manieren worden aangemeld voor WERKT!. Zo kunnen jongeren worden aangemeld via de Jongerenconsulent van het Jongerenloket en via zorgaanbieders. Ook kunnen de jongeren zichzelf aanmelden. WERKT! rapporteert de voortgang van de jongere aan de plaatsende instantie en/of persoon.

Na de aanmelding, krijgt de jongere op korte termijn een intakegesprek bij Werk!!. Dit intakegesprek is bedoeld als kennismaking, om de route van het traject te bepalen en om te toetsen of een jongere geschikt is voor deelname aan Werk!!. Wanneer een jongere start bij WERKT!, wordt er rekening gehouden met de persoonlijke situatie. Belangrijk is dat WERKT! "maatwerk" kan bieden. Samen met de jongere en de jongerenconsulent, wordt een plan gemaakt en afhankelijk hiervan wordt de deelname in fases opgebouwd. De bedoeling is dat de deelname wordt opgebouwd naar maximaal 4 dagen per week.

Werkwijze van WERKT!

Bij WERKT! wordt uitgegaan van de talenten van de deelnemers. De deelnemers gaan een traject in van herhaalde succesvolle stappen, waarbij gewerkt wordt aan het versterken van het zelfbeeld, het zelfvertrouwen en de zelfredzaamheid. De deelnemer leert door te ervaren. Enerzijds kan dit door verschillende bedrijven te bezoeken, waarbij de deelnemers kennis maken met verscheidene branches. Anderzijds kan dit door ter plaatse onderwijs te volgen, in de vorm van modules of het behalen van certificaten. Bijvoorbeeld een VCA of BHV-certificaat. Hiermee kunnen de deelnemers uiteindelijk doorstromen naar bijvoorbeeld onderwijs of de kans op betaald werk vergroten. Elke deelnemer heeft een trajectbegeleider, welke een coachende rol heeft. De trajectbegeleider leidt de deelnemer toe naar de uitstroom.



Modules

Het aanbieden van een zinvolle dagbesteding aan de doelgroep, is geen makkelijke doelstelling. WERKT! heeft te maken met een groep die (vaak) ongemotiveerd is en andere prioriteiten stelt in het leven. Vaak worstelen de deelnemers met basisvaardigheden, zoals een gezond dag- en nacht ritme. Daarnaast zit hun ziektebeeld (problematiek) hun functioneren in de weg.

Bij het vormgeven van de modules, wordt er actief gevraagd naar input van de deelnemers. Omdat de interesses nogal verschillend zijn, probeert WERKT! een breed programma, op maat, aan te bieden. De modules worden zo vormgegeven, dat deze zowel individueel als in groepsverband plaatsvinden.

De modules variëren van communicatietrainingen, zelfpresentatie, kunst en cultuur, koken en budgetteren, weerbaarheidstraining, cv-training, presenteren tot sport en gezonde voeding.



Voorbeelden van de activiteiten bij WERKT!

Communicatietraining

In samenwerking met DUCE wordt de jongeren geleerd om door middel van Human Performance Skills effectiever te communiceren, zowel verbaal als non-verbaal. De jongeren leren hoe zij hun gedachten en gevoelens duidelijk en respectvol kunnen uitdrukken, wat cruciaal is voor het opbouwen van sterke persoonlijke en professionele relaties. Daarnaast stimuleert deze module de jongeren om hun eigen emoties, gedrag en reacties beter te begrijpen, dit gaat gepaard met “Neurologisch Linguistisch Programmeren”.

Sport en gezonde voeding

Gezond eten is belangrijk. In deze cursus leren de deelnemers hoe een mens kan afvallen of meer spiermassa kan ontwikkelen. Hoe combineer je gezond eten met sporten?

Koken en Budgetteren

In deze cursus komen onderdelen als persoonlijke hygiëne, voedselveiligheid, kook technieken, gezond eten en budgetteren aan de orde.

Drugs en alcohol

Welke verdovende middelen zijn er? Wat zijn de effecten? Hoe ga je om met moeilijke situaties en groepsdruk?

Kunst en cultuur

In deze module gaan de deelnemers aan de slag met hun interesses en zelfontwikkeling. Het doel is om sociale vaardigheden te vergroten en kennis te maken met andere inzichten, levensovertuigingen, geloven en culturen/ subculturen.

Persoonlijke ontwikkelingsplan (POP)

In deze module kunnen de deelnemers nadenken over hun toekomstige carrière en de stappen die nodig zijn om daar te komen. De deelnemers leren niet alleen over de verschillende mogelijkheden die voor hen beschikbaar zijn, maar ook welke vaardigheden en kennis zij moeten ontwikkelen om succesvol te zijn in hun gekozen vakgebied.



Voorbeeld weekschema:

Dag	Tijd	Programma	Globale inhoud	Locatie
Maandag DUCE	10:00 – 11:30	Module 1: DUCE	Human Performance Skills & NLP (Soft Skills Training) Wat is verbale communicatie? Wat is non-verbale communicatie? Hoe leer ik hoe ik mijn gedachten en gevoelens duidelijk en respectvol kan uitdrukken tot persoonlijke conflicten en professionele obstakels?	Module 1: Adres: Gravendijkwal 58 Rotterdam
	11:30 – 12:30			
	12:30 – 14:00	Module 2:	Persoonlijke Ontwikkelingsplan (POP) In deze module wordt er nagedacht over jouw toekomstige carrière en de stappen die nodig zijn om daar te komen. Je leert niet alleen over de verschillende mogelijkheden die voor jou beschikbaar zijn, maar ook welke vaardigheden en kennis ontwikkelt moeten worden om succesvol te zijn in hun gekozen vakgebied.	Module 2:
Dinsdag Werkt! Stichting Maaszicht	10:00 - 12:00	Module 1: Erkan	Sport en gezonde voeding Of je nu topsporter of een recreatieve sporter bent en zelfs wanneer je (nog) niet zo actief bent. Als je wilt afvallen of juist meer spiermassa wilt. Gezond eten is altijd goed! Hoe combineer je gezond eten met sporten! Hierover hoor je vandaag meer. Sportkleding vereist!	Module 1: Basic Fit Rotterdam Centraal
		12:00 – 13:00		

	13:00 – 15:00	Module 2:	Gezonde Lunch workshop	Module 2: Kleiweg 314 Rotterdam
Woensdag DUCE	10:00 – 11:30	Module 1: DUCE	Workshop koken en budgetteren!	Module 1: Adres: Tandwielstraat 11 3083 AV Rotterdam
11:30 – 12:30				
	12:30 – 14:00	Module 2: Skilled 4 Life	Vervolg	Module 2:
Donderdag INVerbinding Stichting Maaszicht	10:00 - 12:00	Module 1: Maaszicht	Project Together Wat houdt 'samenwerken' (together) in en wat zijn hier de voordelen en de nadelen van? Er zal gewerkt worden aan ieders autonomie, waarbij de deelnemers meer inzicht krijgen in hun eigen gedrag en handelen.	Module 1: Bibliotheek Blaak
	13:00 – 15:00	Module 1:	Vervolg	Module 2:

De principes van WERKT!

- Begint en eindigt met acceptatie van ieders eigenheid.
- 'Niets over de jongere, zonder de jongere'.
- Aan de jongere vragen wat hij/zij nodig heeft. De jongere wordt gehoord. De vragen als 'Wat is er aan de hand? Hoe komt dat? En wat gaat je helpen?' staan centraal. WERKT! gaat uit van de dialoog met een jongere en partners.
- Onmiddellijke begeleiding. WERKT! wacht niet met begeleiding totdat alle formaliteiten geregeld zijn, maar legt direct contact met een potentiële deelnemer als hij/zij zich meldt.
- Continuïteit voor de jongere door een vast aanspreekpunt en hetzelfde team, nu, bij moeilijkheden én bij terugval.

De methodiek is het telkens vormen van een hecht WERKT-team, waarbij de deelnemers van elkaar leren wat goed werknemersgedrag is. Een jongere wordt vanaf de eerste dag door de andere deelnemers meegenomen in de bestaande gebruiken en het gebruik 'als er wat is, dan bespreek je dat. Als het even niet gaat, trek je aan de bel en kijken we samen wat je op dat moment helpt'. Dit volgt de persoonlijke situatie van de jongere, de boodschap is: Probeer voor een probleem eens een keer een andere benadering/oplossing te zoeken. Het voorbeeldgedrag van de Voorman is essentieel. Het meehelpen met verhuizingen, het aanpakken van klussen waar hij niet zo gek op is, het tonen dat er plezier in het werk is. De jongere wordt positief bekrachtigd om daarmee het fundament te leggen om ontregeling en negatief gedrag te veranderen.

Wat leert een jongere bij WERKT! ?

Bij WERKT! leren de deelnemers de basis-arbeidsvaardigheden en arbeidsethos: op tijd komen, iedere dag komen, afspraken nakomen, omgaan met stress en conflict, samenwerken, omgaan met collega's en het plannen en organiseren van het werk. WERKT! biedt een omgeving waarin de deelnemer zijn sluimerende talenten ontdekt en zo richting geeft aan zijn toekomst. Ook is het soms goed om te zien wat je niet wilt, om te begrijpen wat je wel wilt. Overkoepelend doel voor een deelnemer, is de ontwikkeling richting de volgende stap qua werk en inkomen.

Resultaten van WERKT!

- De deelnemer heeft kennis gemaakt met een werknemer/werkgever-relatie
- De deelnemer heeft geleerd waar zijn/haar talenten/interesses liggen
- De deelnemer heeft eigen keuzes leren maken en weet deze uit te voeren
- De deelnemer weet wat zijn/haar valkuilen zijn en kan de risico's daarvan vermijden
- De deelnemer kan hulp vragen van anderen wanneer dat nodig is
- De deelnemer heeft zich persoonlijk ontwikkeld en kent zichzelf beter
- De deelnemer weet wat hij/zij nodig heeft om werk of een opleiding vast te kunnen houden
- Door het volgen van de dagbesteding, heeft de deelnemer meer structuur en een gezonder dag- en nachtritme ontwikkeld.

Het traject

WERKT! gaat uit van een trajectduur van 1 jaar. Het doel is uitstroom naar werk, onderwijs of een ander traject. Voor de jongeren die op basis van de Participatiewet bij WERKT! komen, is daaraan toegevoegd – als het mogelijk is: uitstroom uit de Participatiewet.

Iedere deelnemer krijgt bij WERKT! een individueel trajectplan dat door hem/haar wordt ondertekend. In het plan staan doelen en acties voor de deelnemer en de trajectbegeleider, die per fase wordt geëvalueerd. Aan het einde van het traject, wordt met de deelnemer een eindevaluatie gemaakt, zodat hij/zij inzicht heeft in de behaalde doelen en concrete resultaten. Ook wordt een ZRM gebruikt – de start-ZRM van het JOLO. Vervolgens wordt er volgens de vereisten van de gemeente Rotterdam om de 6 maanden een tussen-ZRM en tot slot een eind-ZRM gemaakt.

Fases

Introductie en instroomfase	Uitvoeringsfase	Uitstroomfase/nazorg
8 weken	28 weken	16 weken
Intake	Uitvoering traject - Jongere en trajectbegeleider werken aan trajectdoelen en het in stappen bestendigen daarvan.	Deelnemer werkt met ondersteuning van trajectbegeleider aan uitstroom. Concrete oriëntatie, voorbereiden uitstroom en eventuele vervolgondersteuning. Solliciteren/aanmelden voor onderwijs. In deze fase wordt ook nazorg verleend. In een enkel geval is het nodig een jongere toe te leiden naar behandeling in de GGZ of verslavingszorg.
Aanbrengen van structuur, werken aan een gezond dag- en nachtritme en creëren van een veilige basis.	Oefenen met taken en naast de jongere staan en direct evalueren.	Deelnemer oefent zelfstandig met taken en wordt later door de trajectbegeleider geëvalueerd.
Uitvoeren: Het aanbrengen van structuur en ritme is in deze fase belangrijk. De cyclus is dagelijks en wekelijks. Dagelijks in de morgen opstarten, wie gaat wat doen. Eind van de dag: hoe is het gelopen, wat ging goed en wat zou anders/beter kunnen. Eind van de week: week afsluiten. Ieder wordt uitgenodigd om aan te geven hoe voor hem/haar de week was. De opgave is 'gedoe van de		

afgelopen week nemen we niet mee naar de volgende week'.		
Einde fase: deelnemer is 'geland' en zit in het ritme van WERKT!.	Einde fase: jongere heeft trajectdoelen bereikt, vaardigheden opgebouwd en is klaar voor de volgende stap.	Einde fase: jongere stroomt uit en zet de volgende stap.

Netwerkpartners

WERKT! werkt samen met het Jongerenloket van de gemeente Rotterdam. Hetzij met de afdeling werk & inkomen m.b.t. de aanmelding en afstemming over het traject. Hetzij met de Wmo adviseurs voor indicatie en begeleiding in het kader van Wmo-zorg.

WERKT! werkt samen met INverbinding (Oranjebeek Instituut). INverbinding verzorgt tweemaal per maand een module voor Werkt. Daarnaast heeft Werkt! een samenwerking met Dumfries Unlimited Care & Education (DUCE). DUCE verzorgt wekelijks modules binnen Werkt!. Met de genoemde samenwerkingspartners zijn er korte lijntjes, om het traject en de ontwikkeling van de deelnemers zo optimaal mogelijk te laten verlopen.

Verder heeft WERKT! samenwerkingsrelaties met verschillende ondernemers. Denk hierbij aan Skilled4life en Housing beheer. Voor (uitstroom naar) onderwijs, zijn er intensieve contacten met het Albeda College. Verder heeft WERKT! contacten met vrijwilligersorganisatie Mara. Met trajecten, zoals Bon Sjans, De Nieuwe Kans en Sano Academy wordt samengewerkt rondom individuele casussen.

Wanneer een deelnemer een zorgaanbieder heeft, wordt het trajectplan met hen afgestemd.

Voor meer informatie en aanmeldingen kunt u contact opnemen met:

Marjo van der Meer (werkdagen dinsdag, donderdag en vrijdag)
0651013790
E-mail: m.vandermeer@maaszicht.nl

of

Vyenteline Jozef (werkdagen maandag, dinsdag en donderdag)
0615680120
E-mail: v.jozef@maaszicht.nl