



WERKT!

WERKT AAN JE TOEKOMST

- VOOR JONGEREN TUSSEN DE 18 - 26 JAAR MET EEN (BIJSTANDS)UITKERING
- WERKEN AAN JOUW ZELFBEELD, ZELFVERTROUWEN EN ZELFREDZAAMHEID
- MODULES VOLGEN
- CERTIFICATEN BEHALEN
- DOORSTROMEN NAAR ONDERWIJS OF WERK



AANMELDEN OF MEER INFORMATIE?

m.vandermeer@maaszicht.nl
0651013790

WERKT!

WAAROM WERKT?

- WERKT! IS ER VOOR JONGEREN DIE HET LASTIG VINDEN OM TE STARTEN MET EEN OPLEIDING OF WERK. WERKT! IS OOK BEDOELD VOOR JONGEREN DIE MOEITE HEBBEN MET HET BEHOUDEN VAN EEN OPLEIDING OF WERK.
- WERKT! LEIDT TOE NAAR WERK, DE JUISTE OPLEIDING OF EEN ANDER TRAJECT.
- WERKT! ONDERSTEUNT BIJ HET VERGROTEN VAN JOUW NETWERK.

WAT LEER JE BIJ WERKT?

- JE MAAKT KENNIS MET EEN **WERKNEMER/WERKGEVER-RELATIE**.
- JE LEERT WAAR JOUW **TALENTEN / INTERESSES** LIGGEN.
- JE WEET WAT JE VALKUILEN ZIJN EN JE KUNT DE **RISICO'S** DAARVAN **VERMIJDEN**.
- JE KUNT **HULP VRAGEN** VAN ANDEREN WANNEER DAT NODIG IS.
- JE WEET WAT JE NODIG HEBT OM **WERK OF EEN OPLEIDING VAST** TE KUNNEN **HOUDEN**.
- MEER **STRUCTUUR** EN EEN **GEZONDER DAG- EN NACHTRITME**.

WERKT!

EEN GREEP UIT ONZE MODULES

- **WERKEN AAN JE TOEKOMST**

IN DEZE MODULE KUNNEN DE DEELNEMERS NADENKEN OVER HUN TOEKOMSTIGE CARRIÈRE EN DE STAPPEN DIE NODIG ZIJN OM DAAR TE KOMEN.

- **SPORT EN GEZONDE VOEDING**

GEZOND ETEN IS BELANGRIJK. IN DEZE CURSUS LEREN DE DEELNEMERS HOE EEN MENS KAN AFVALLEN OF MEER SPIERMASSA KAN ONTWIKKELEN. HOE COMBINEER JE GEZOND ETEN MET SPORTEN?

- **KOKEN EN BUDGETTEREN**

IN DEZE CURSUS KOMEN ONDERDELEN ALS PERSOONLIJKE HYGIËNE, VOEDSELVEILIGHEID, KOOK TECHNIEKEN, GEZOND ETEN EN BUDGETTEREN AAN DE ORDE.

- **COMMUNICATIETRaining**

DE DEELNEMERS LEREN HOE ZIJ HUN GEDACHTEN EN GEVOELEN DUIDELIJK EN RESPECTVOL KUNNEN UITDRUKKEN, WAT CRUCIAAL IS VOOR HET OPBOUWEN VAN STERKE PERSOONLIJKE EN PROFESSIONELE RELATIES.